



Согласовано  
 Директор МАДОУ «Лицей № 12»  
 Докладчик Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
 Директор ИП № 2 «Общепит»  
 /Ваганова Н.Г.  
 ИП № 0268003140  
 Кафе «Кристалл»  
 ул. Фестивальная, 7  
 тел. 28-32-68

Меню  
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 16/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	160		188,50	4,90	6,80	27,30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,57</b>	<b>378,70</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,30</b>
Доп питание	СГР		Батончик злаковый	24		86,2	1	1,7	17

Меню  
 ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 16/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	160		188,50	4,90	6,80	27,30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>378,70</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,30</b>
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	235		268,20	7,60	16,60	22,60
	гор.напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68	2	0	14
			<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>		<b>569</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>84</b>
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	160		188,50	4,90	6,80	27,30
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
		<b>Итого за полдник</b>	<b>500</b>		<b>378,70</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,30</b>	
			<b>Итого за день</b>		<b>147,59</b>				
Доп питание	СГР		Батончик злаковый	24		86,2	1	1,7	17

Бухгалтер:

Медсестра:





Составлено:  
 Директор МАОУ Лицей № 12  
 Маркелова Е.Н./

Меню  
 для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Верждаю:  
 Директор КП № 3  
 Ваганова С.

Кафе «Общепит»  
 ул. Фестивальная  
 тел. 28-3208

Школа

Лицей № 12

Отд./корп 1

16/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П201								
		3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60	
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60	
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>439,20</b>	<b>10,34</b>	<b>8,54</b>	<b>78,70</b>	
Обед (2 смена)	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80	
	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	265		318,00	8,00	18,10	25,10	
	гор напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		91	3	0	19	
				<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>88,10</b>	<b>682,90</b>	<b>17,90</b>	<b>22,00</b>	<b>97,70</b>

Меню  
 ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189П20								
		13	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60	
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60	
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>		<b>439,20</b>	<b>10,34</b>	<b>8,54</b>	<b>78,70</b>	
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80	
	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	265		318,00	8,00	18,10	25,10	
	гор напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		91	3	0	19	
				<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>		<b>682,90</b>	<b>17,90</b>	<b>22,00</b>	<b>97,70</b>
				<b>Итого за день</b>		<b>164,46</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:





Утверждаю:

Директор К/П № 3 АО «Общепит»  
/Вагапова Н.

ИНН 0268003140  
АО «Общепит»  
Каре «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 29-32-68

Меню  
для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Школа

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 16/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189П201 3	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190		218,50	5,80	7,40	32,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК 16	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>439,20</b>	<b>10,34</b>	<b>8,54</b>	<b>78,70</b>
	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
Обед	2 блюдо	107,146 П2013	Рагу овощное, тефтели с рисом, соусом	265		318,00	8,00	18,10	25,10
	гор напиток	ТТК12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		91	3	0	19
			<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>88,10</b>	<b>682,90</b>	<b>17,90</b>	<b>22,00</b>	<b>97,70</b>

Бухгалтер:

Медсестра: