



Утверждаю:
 Директор ИЛ № 3 АО «Общепит»
 Ватапова Н.С.
 ИНН 6903003140
 кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню
 для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 17/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
				Итого за завтрак	550	76,36	506,10	20,72	10,74
Обед (2 смена)	1 Блюдо	54П2013 126П201 3	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		115,00	2,10	6,40	11,70
	гор. Блюдо	С61996 №464	Котлета куриная с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
		281П201 3	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,10	5,70	6,00	67,50
			Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
				Итого за обед	815	88,10	758,50	24,00	24,90

Меню
 ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 17/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
				Итого за завтрак	550		506,10	20,72	10,74
Обед (1,2 смена)	1 Блюдо	54П2013 126П201 3	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		115,00	2,10	6,40	11,70
	гор. Блюдо	С61996 №464	Котлета куриная с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
		281П201 3	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,10	5,70	6,00	67,50
			Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
				Итого за обед	815		758,50	24,00	24,90
Полдник (2 смена)	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
				Итого за полдник	550		506,10	20,72	10,74
						164,46			

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ИО № 3 АО «Общепит»
 /Вагапова Н.Г./
 ИНН 268003140
 АО «Общепит»
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 17/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,47
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	69,57	443,70	19,07	9,00	71,57
Доп питание		ТК	Помидоры свежие в нарезке	40	23,00	9,60	0,40	0,00	1,50

Меню
 ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 17/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,47	
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70	
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
			Итого за завтрак	500	443,70	19,07	9,00	71,57		
Обед (1,2 смена)	1 Блюдо	54П2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200		91,70	1,30	4,80	11,00	
	гор. Блюдо	126П201 3	Котлета куриная с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00	
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70	
		281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55	
			хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30	68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за обед	705	650,60	20,40	21,59	90,15		
Полдник (2 смена)	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,47	
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70	
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
			Итого за полдник	500	443,70	19,07	9,00	71,57		
			Итого за день		147,59					
Доп питание		ТК	Помидоры свежие в нарезке	40	23,00	9,60	0,40	0,00	1,50	

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
 директор КФ №3 АО «Общепит»
 Ваганова Т.И.
 ИНН 0268003140
 кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню
 для детей с 12 лет и старше
 родительская плата

Школа Лицей №12 Отд./корп 1 День 17/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	НИИ№5 4-14р	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
	гарнир	133П201 3	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,00
	гор.напиток	273 П 2013	Чай с лимоном и сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
				Итого за завтрак	550	76,36	506,10	20,72	10,74
Обед	1 Блюдо	54П2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		115,00	2,10	6,40	11,70
	гор. Блюдо	126П201 3	Котлета куриная с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,10	5,70	6,00	67,50
		281П201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
				Итого за обед	815	88,10	758,50	24,00	24,90

Бухгалтер:

Медсестра: