

Согласовано:
 Директор МАОУ «Лицей № 12»
 Марьямова Е.Н./

Утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 Вагапова Н.Д.

ИНН 0268003140
 «Общепит»
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная
 тел. 28-32-68



Меню
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 20/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	464С619 96,124П 2013,ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	260		249,40	9,80	10,30	28,70
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	69,57	393,60	13,25	10,90	60,10
Доп питание		ТК	Огурцы свежие в нарезке	40	23,00	4,40	0,30	0,00	0,80

Меню
 ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 20/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	464С619 96,124П 2013,ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	260		249,40	9,80	10,30	28,70
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		393,60	13,25	10,90	60,10
Обед (1,2 смена)	гор.блюдо	59П2013 123П201 3	Суп картофельный с вермишелью	200		89,00	2,20	2,10	15,10
			Плов из куриной грудки	150		302	15	12	31
	напитки	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68,10	2,40	0,30	14,40
		ТТК 16	Сок	200		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за обед	715		646,70	22,59	14,88	101,15
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	464С619 96,124П 2013,ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	260		249,40	9,80	10,30	28,70
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500		393,60	13,25	10,90	60,10
			Итого за день		147,59				
Доп питание		ТК	Огурцы свежие в нарезке	40	23,00	4,40	0,30	0,00	0,80

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано
 Директор МАОУ «Лицей № 12»
 Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 Вагапова Н.О.
 ИНН: 0268003140
 АО «Общепит»
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, д. 1
 тел. 28-32-68

Меню
 для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 20/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	464С619 96,124П 2013,ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	300		285,70	10,80	11,80	33,50
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	455,70	15,10	12,54	70,20
	гор.блюдо	59П2013	Суп картофельный с вермишелью	250		112,00	2,70	2,50	18,80
Обед (2 смена)		123П201 3	Плов из куриной грудки	180		361	18	16	38
	напитки	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		ТТК 16	Сок	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за обед	815	88,10	777,90	27,59	19,49	121,90

Меню
 ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 20/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	464С619 96,124П 2013,ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	300		285,70	10,80	11,80	33,50
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	455,70	15,10	12,54	70,20
	гор.блюдо	59П2013	Суп картофельный с вермишелью	250		112,00	2,70	2,50	18,80
Обед (1,2 смена)		123П201 3	Плов из куриной грудки	180		361	18	16	38
	напитки	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		ТТК 16	Сок	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за обед	815	88,10	777,90	27,59	19,49	121,90
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	464С619 96,124П 2013,ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	300		285,70	10,80	11,80	33,50
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550	76,36	455,70	15,10	12,54	70,20
		Итого за день		164,46					

Бухгалтер:

Медсестра:

ИНН 0268003140
 АО «Общепит»
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68



Утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 Вагапова Н.Г./

Меню
 для детей с 12 и старше (родительская плата)

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 20/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	464С619 96,124П 2013,ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый	300		285,70	10,80	11,80	33,50
	напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	455,70	15,10	12,54	70,20
Обед	гор.блюдо	59П2013 123П201 3	Суп картофельный с вермишелью	250		112,00	2,70	2,50	18,80
			Плов из куриной грудки	180		361	18	16	38
	напитки	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		ТТК 16	Сок	200		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за обед	815	88,10	777,90	27,59	19,49	121,90

Бухгалтер:

Медсестра: