

Лицей № 12
Маркелова Е.Н./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Подтверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
Ваганова Н.Г./

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 21/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150		175,00	2,70	6,40	24,80
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Сыр	10		36,10	2,70	2,70	0,00
		ТТК	Сок	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	69,57	401,30	11,05	10,06	65,80
Доп питание		СГР	Печенье слободка	50	23,00	206,00	4,00	6,00	35,00

ОВЗ для детей с 7 до 11 лет

Школа

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 21/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150		175,00	2,70	6,40	24,80
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Сыр	10		36,10	2,70	2,70	0,00
		ТТК	Сок	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	401,30	11,05	10,06	65,80	
Обед (1,2 смена)		20	Икра морковная	60		69	1	4	6
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	91	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195		333,80	13,80	14,30	37,50
	гор. Напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,70
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за обед	720	692,40	22,10	22,99	98,95	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150		175,00	2,70	6,40	24,80
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Сыр	10		36,10	2,70	2,70	0,00
		ТТК	Сок	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500	401,30	11,05	10,06	65,80	
Доп питание			Итого за день		147,59				
		СГР	Печенье слободка	50	23,00	206,00	4,00	6,00	35,00

Бухгалтер:

Медсестра:



Лицей № 12
Маркелова Е.Н./

для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
Вагапов

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-88

Лицей № 12 Отд./корп 1 День 21/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180		210,00	5,60	7,70	29,70
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		TK 42	Сыр	12		42,00	3,20	3,20	0,00
		ТТК	Сок	110		51,70	0,44	0,44	9,60
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	552	76,36	472,70	13,34	12,04	75,80
Обед (2 смена)		20	Икра морковная	100		115	2	7	10
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	91	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195		333,80	13,80	14,30	37,50
	гор. Напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,70
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	830	88,10	813,70	25,50	27,10	117,60

Меню
ОВЗ для детей с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 21/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180		210,00	5,60	7,70	29,70
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		TK 42	Сыр	12		42,00	3,20	3,20	0,00
		ТТК	Сок	110		51,70	0,44	0,44	9,60
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	552		472,70	13,34	12,04	75,80
Обед (1,2 смена)		20	Икра морковная	100		115	2	7	10
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	91	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными	195		333,80	13,80	14,30	37,50
	гор. Напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,70
	хлеб бел.	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн.	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	830		813,70	25,50	27,10	117,60
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180		210,00	5,60	7,70	29,70
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		TK 42	Сыр	12		42,00	3,20	3,20	0,00
		ТТК	Сок	110		51,70	0,44	0,44	9,60
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		Итого за полдник	552		472,70	13,34	12,04	75,80	
		Итого за день			164,46				

Бухгалтер:

Медсестра:

