

АОУ «Лицей № 12»
/Маркелова Е.Н./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

тверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»

ИИНЧ/0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, д.7
тел. 28-32-68

Лицей № 12

Отд./корп 1

22/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	126п201 3	Котлеты куриные с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,60	5,10	5,95	24,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	69,57	512,00	17,43	17,51	68,80
Доп питание		ТК	Помидоры свежие в нарезке	40		9,60	0,40	0,00	1,50
			Итого за день		92,57				

Меню
ОВЗ для детей с 7 до 11 лет

Школа

Лицей № 12

Отд./корп 1

День 22/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	126п201 3	Котлеты куриные с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,60	5,10	5,95	24,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		512,00	17,43	17,51	68,80
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	гор.блюдо	ТТК,465	Рис отварной с гуляшом из птицы	160		253,10	7,85	9,60	33,80
	гор.напиток	292	Компот из сухофруктов	200		89,00	0,90	0,05	20,60
		Ттк 16	Сок	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68,10	2,40	0,30	14,40
		Итого за обед	725		615,60	15,65	14,89	103,85	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	126п201 3	Котлеты куриные с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,60	5,10	5,95	24,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500		512,00	17,43	17,51	68,80
Доп питание		ТК	Помидоры свежие в нарезке	40		9,60	0,40	0,00	1,50
			Итого за день		170,59				

Бухгалтер:

Медсестра:

МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
Ваганова Н.Г./

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристаль»
ул. Фестивальная, 7
тел. 42-68

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	3	Котлеты куриные с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,00
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	574,20	17,48	19,30	78,90
Обед (2 смена)	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	гор.блюдо	ТТК,465	Рис отварной с гуляшом из птицы	230		330,80	13,90	9,30	56,70
	гор.напиток	292	Компот из сухофруктов	200		89,00	0,90	0,05	20,60
		Ттк 16	Сок	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	865	88,10	757,20	23,70	15,75	138,30

Меню
ОВЗ для детей с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	3	Котлеты куриные с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,00
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		574,20	17,48	19,30	78,90
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	гор.блюдо	ТТК,465	Рис отварной с гуляшом из птицы	230		330,80	13,90	9,30	56,70
	гор.напиток	292	Компот из сухофруктов	200		89,00	0,90	0,05	20,60
		Ттк 16	Сок	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	865		757,20	23,70	15,75	138,30
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	3	Котлеты куриные с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,00
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550		574,20	17,48	19,30	78,90
		Итого за день			164,46				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласно №
 директор МАОУ «Лицей №12»
 /Маркелова Е.Н./

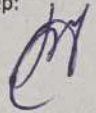


для детей с 12 лет и старше
 родительская плата

Утверждаю:
 директор КП №3 АО «Общепит»
 /Вагапова Г.Н./
 ИНН 0268003140
 Кафе «Кристалл»
 ул. Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Школа Лицей №12 Отд./корп 1 День 22/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126п201							
		3	Котлеты куриные с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,00
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	76,36	574,20	17,48	19,30	78,90
Обед	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	гор.блюдо	ТТК,465	Рис отварной с гуляшом из птицы	230		330,80	13,90	9,30	56,70
	гор.напиток	292	Компот из сухофруктов	200		89,00	0,90	0,05	20,60
		Ттк 16	Сок	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	865	88,10	757,20	23,70	15,75	138,30

Бухгалтер: 
 Медсестра: