

директор МАОУ «Лицей № 12»

Маркелова Е.Н.И.

ДОКУМЕНТОВ



Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

«Фестивальная, 7»
тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1

День 23/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор блюдо	184	Каша молочная Манная	170		157,60	4,10	7,10	19,30	
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)		40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого		500	69,57	529,00	20,35	17,56	71,20
Доп питание	СГР	Фруктовое пюре		125	23,00	36,00	0,00	0,00	9,00	

Меню
ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1

День 23/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)		184	Каша молочная Манная	170		157,60	4,10	7,10	19,30	
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)		40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак		500	529,00	20,35	17,56	71,20	
Обед (1,2 смена)		25	Огурцы свежие	20		66,00	1,30	4,00	5,00	
	1 блюдо	234С619	Суп картофельный с лапшой домашней	200		95,00	4,70	2,10	16,40	
		83		200		236,40	11,80	12,30	19,70	
	2блюдо	92,464	Каша гречневая с мясом (говядина)	175		62,00	0,10	0,06	15,20	
	гор.напиток	ТТК10	Компот из яблок, вишни	200		90,30	2,80	0,49	18,55	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)		35		68,10	2,40	0,30	14,40
			Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)		30		617,80	23,10	19,25	89,25
Итого за обед				700		617,80	23,10	19,25	89,25	
Полдник (2 смена)		184	Каша молочная Манная	170		157,60	4,10	7,10	19,30	
	гор.напиток	215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
		271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)		40		103,20	3,25	0,56	21,20	
		Итого за полдник		500	529,00	20,35	17,56	71,20		
Итого за день					147,59					
Доп питание	СГР	Фруктовое пюре		125	23,00	36,00	0,00	0,00	9,00	

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор КП № 3 АО «Общепит»
 /Вагапова И./

ИНН 0268003140
 АО «Общепит»
 кафе «Кристалл»
 Фестивальная, 7
 тел. 28-32-68

Меню
 для детей с 12 лет и старше
 Родительская плата

Школа Лицей №12 Отд./корп 1 День 23/05 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	Каша молочная Манная	200		180,20	4,80	7,70	22,80
		215	Залеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	540	76,36	577,40	21,90	18,30	80,00
Обед		25	Огурцы свежие	25		110,00	2,20	6,70	10,30
		234С619							
	1 блюдо	83	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2блюдо	92,464	Каша гречневая с мясом (говядина)	175		236,40	11,80	12,30	19,70
	гор.напиток	ТТК10	Компот из яблок,вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		Итого за обед	810	88,10	725,30	23,80	22,86	106,20	

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей №12 Отд./корп 1

ИНН 0268003140
АО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-66
23/05/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)		184	Каша молочная Манная	200		180,20	4,80	7,70	22,80
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	540	76,36	577,40	21,90	18,30	80,00
Обед (2 смена)		25	Огурцы свежие	25		110,00	2,20	6,70	10,30
		234С619							
	1 блюдо	83	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2блюдо	92,464	Каша гречневая с мясом (говядина)	175		236,40	11,80	12,30	19,70
	гор.напиток	ТТК10	Компот из яблок, вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	810	88,10	725,30	23,80	22,86	106,20

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Лицей №12 Отд./корп 1

День 23/05/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)		184	Каша молочная Манная	200		180,20	4,80	7,70	22,80
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	540		577,40	21,90	18,30	80,00
Обед (1,2 смена)		25	Огурцы свежие	25		110,00	2,20	6,70	10,30
		234С619							
	1 блюдо	83	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2блюдо	92,464	Каша гречневая с мясом (говядина)	175		236,40	11,80	12,30	19,70
	гор.напиток	ТТК10	Компот из яблок, вишни	200		62,00	0,10	0,06	15,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	810		725,30	23,80	22,86	106,20
Полдник (2 смена)		184	Каша молочная Манная	200		180,20	4,80	7,70	22,80
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	540		577,40	21,90	18,30	80,00
		Итого за день			164,46				

Бухгалтер:

Медсестра: