

МАОУ «Лицей № 12»  
Маркелова Е.Н./

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Меню  
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
Вагапова Н.Г./

ИИН 0268003140  
АО «Общепит»  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная  
тел. 28-32222

Лицей № 12		Отд./корп	1			День	24/04 2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	126п201 3	Котлеты куриные с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,00
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>574,20</b>	<b>17,48</b>	<b>19,30</b>	<b>78,90</b>
Обед (2 смена)	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	гор.блюдо	ТТК,465	Рис отварной с гуляшом из птицы	230		330,80	13,90	9,30	56,70
	гор.напиток	292	Компот из сухофруктов	200		89,00	0,90	0,05	20,60
		Ттк 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			<b>Итого за обед</b>	<b>865</b>	<b>88,10</b>	<b>757,20</b>	<b>23,70</b>	<b>15,75</b>	<b>138,30</b>

Меню  
ОВЗ для детей с 12 лет и старше

Школа		Лицей № 12		Отд./корп	1			День	24/04 2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	126п201 3	Котлеты куриные с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60	
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,00	
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>		<b>574,20</b>	<b>17,48</b>	<b>19,30</b>	<b>78,90</b>	
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00	
	гор.блюдо	ТТК,465	Рис отварной с гуляшом из птицы	230		330,80	13,90	9,30	56,70	
	гор.напиток	292	Компот из сухофруктов	200		89,00	0,90	0,05	20,60	
		Ттк 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30	
			<b>Итого за обед</b>	<b>865</b>		<b>757,20</b>	<b>23,70</b>	<b>15,75</b>	<b>138,30</b>	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	126п201 3	Котлеты куриные с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60	
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,00	
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			<b>Итого за полдник</b>	<b>550</b>		<b>574,20</b>	<b>17,48</b>	<b>19,30</b>	<b>78,90</b>	
			<b>Итого за день</b>		<b>164,46</b>					

Бухгалтер:

Медсестра:



овано:  
Директор МАДОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
/Вагапова Е.Г./

для детей с 12 лет и старше  
родительская плата

ИП № 0268003140  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная,  
тел. 28-32-68

Школа

Лицей № 12

Отд./корп

1

День

24/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126п201							
		3	Котлеты куриные с томатным соусом	100		203,00	9,10	11,50	11,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,00
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>574,20</b>	<b>17,48</b>	<b>19,30</b>	<b>78,90</b>
Обед	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	гор.блюдо	ТТК,465	Рис отварной с гуляшом из птицы	230		330,80	13,90	9,30	56,70
	гор.напиток	292	Компот из сухофруктов	200		89,00	0,90	0,05	20,60
		Ттк 16	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		<b>Итого за обед</b>	<b>865</b>	<b>88,10</b>	<b>757,20</b>	<b>23,70</b>	<b>15,75</b>	<b>138,30</b>	

Бухгалтер:

Медсестра:





Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей № 12»  
/Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
Директор КП № 3 АО «Общепит»  
/Вагапова Н.Г./

Меню  
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

ИНН 0268003140  
АО «Общепит»  
Кафе «Кристалл»  
ул. Фестивальная, 7  
тел. 28-32-69

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 24/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	126п201 3	Котлеты куриные с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,60	5,10	5,95	24,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	69,57	512,00	17,43	17,51	68,80

Меню  
ОВЗ для детей с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 24/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	126п201 3	Котлеты куриные с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,60	5,10	5,95	24,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		512,00	17,43	17,51	68,80
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200					
	гор.блюдо	ТТК,465	Рис отварной с гуляшом из птицы	160		68,10	1,30	4,05	6,70
	гор.напиток	292	Компот из сухофруктов	200		253,10	7,85	9,60	33,80
		Ттк 16	Фрукты	100		89,00	0,90	0,05	20,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		90,30	2,80	0,49	18,55
			Итого за обед	725		68,10	2,40	0,30	14,40
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	126п201 3	Котлеты куриные с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,60	5,10	5,95	24,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500		512,00	17,43	17,51	68,80
		Итого за день		147,59					

Бухгалтер

Медсестра: