

Составлено:   
 директор МАОУ «Лицей № 12»   
 Маркелова Е.Н./

Утверждаю:   
 директор КП № 3 АО «Общепит»   
 Вагапова Н.Г./

ИИН: 0268003140   
 кафе «Общепит»   
 ул. Фестивальная,   
 тел. 28-32-68

Меню   
 для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 26/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	96	Плов из говядины	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	275	Кофейный напиток с молоком	200		91,00	2,80	2,80	14,90
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62,00	3,20	3,20	4,50
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,57</b>	<b>642,20</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,70</b>

Меню   
 для детей с ОБЗ с 7 до 11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 26/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	96	Плов из говядины	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	275	Кофейный напиток с молоком	200		91,00	2,80	2,80	14,90
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62,00	3,20	3,20	4,50
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>642,20</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,70</b>
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	216С619 83	Суп «Крестьянский» со сметаной	200		80,90	1,50	4,20	7,00
	2блюдо	54-14	Биточки (котлеты)рыбные с томатным соусом	90		132,00	12,02	2,40	15,50
		133	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
		<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>		<b>559,10</b>	<b>21,92</b>	<b>12,69</b>	<b>87,25</b>	
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	96	Плов из говядины	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	275	Кофейный напиток с молоком	200		91,00	2,80	2,80	14,90
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62,00	3,20	3,20	4,50
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			<b>Итого за полдник</b>	<b>500</b>		<b>642,20</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,70</b>
		<b>Итого за день</b>			<b>147,59</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
 директор МАОУ «Лицей № 12»  
 /Маркелова Е.Н./



Меню  
 для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Утверждаю:  
 директор КП № 3 АО «Общепит»  
 Ваганова Н.Г./

Кафе «Общепит»  
 Кафе «Кристалл»  
 ул. Фестивальная  
 тел. 28-32-10

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 26/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	Плов из говядины	200		482,50	12,80	27,20	46,30
	гор.напиток	275	Кофейный напиток с молоком	200		91,00	2,80	2,80	14,90
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62,00	3,20	3,20	4,50
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>764,50</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>
Обед		216С619							
	1 блюдо	83	Суп «Крестьянский» со сметаной	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2блюдо	54-14	Биточки (котлеты)рыбные с томатным соусом	100		89,70	8,10	4,20	6,20
		133	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,30	26,20
	гор напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
		<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>88,10</b>	<b>616,30</b>	<b>20,70</b>	<b>16,20</b>	<b>97,50</b>	

Бухгалтер:

Медсестра:



г. Магистрское  
 МАОУ «Лицей № 12»  
 /Маркелова Е.Н./

Утверждаю:  
 Директор КП № 3 АО «Общепит»  
 Ваганова Н.Г./

Меню  
 для детей ММС 12 лет и старше, СВО

ИН 0268003140  
 АО «Общепит»  
 Кафе «Кристалл»  
 ул. Фестивальная  
 тел. 28-22-76

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 26/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	96	Плов из говядины	200		482,50	12,80	27,20	46,30
	гор.напиток	275	Кофейный напиток с молоком	200		91,00	2,80	2,80	14,90
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62,00	3,20	3,20	4,50
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>76,36</b>	<b>764,50</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>
Обед (2 смена)	1 блюдо	216С619 83	Суп «Крестьянский» со сметаной	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2блюдо	54-14	Биточки (котлеты)рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
		133	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,30	26,20
	гор напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>88,10</b>	<b>665,60</b>	<b>24,72</b>	<b>14,90</b>	<b>107,40</b>

Меню  
 Для детей ОБЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 26/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор.блюдо	96	Плов из говядины	200		482,50	12,80	27,20	46,30
	гор.напиток	275	Кофейный напиток с молоком	200		91,00	2,80	2,80	14,90
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62,00	3,20	3,20	4,50
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>		<b>764,50</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	216С61 983	Суп «Крестьянский» со сметаной	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2блюдо	54-14	Биточки (котлеты)рыбные с томатным соусом	100		139,00	12,12	2,90	16,10
		133	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,30	26,20
	гор напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>		<b>665,60</b>	<b>24,72</b>	<b>14,90</b>	<b>107,40</b>
Полдник (2 смена)	гор.блюдо	96	Плов из говядины	200		482,50	12,80	27,20	46,30
	гор.напиток	275	Кофейный напиток с молоком	200		91,00	2,80	2,80	14,90
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		62,00	3,20	3,20	4,50
	хлеб	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			<b>Итого за полдник</b>	<b>550</b>		<b>764,50</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>
		<b>Итого за день</b>			<b>164,46</b>				

Бухгалтер:

Медсестра: