

Период: Осень -Зима

Рацион: 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец солёный 170,30/30,30	260	9.80	10.30	28.70	249.40
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	13.25	10.9	60.1	393.6
Стоимость завтрака		64.44				
Обед (2 смена)						
59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2.20	2.10	15.10	89.00
123 Партнер 2013	Плов из куриной грудки 30/120	150	14.70	11.50	31.00	301.70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.3	50.6
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за Обед		715	22.59	14.88	101.15	646.7
Стоимость обеда		72.54				

Рацион: 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4.70	6.40	24.80	175.00
TK 42 с6 1983	Сыр порционный	10	2.70	2.70	0.00	36.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за Завтрак		500	11.05	10.06	65.8	401.3
Стоимость завтрака		64.44				
Обед (2 смена)						
16 Партнер 2013	Салат из моркови с маслом растительным	60	0.60	2.70	8.70	60.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1.60	3.40	10.6	83.20
91 Партнер 2013, С6 1996 № 469	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными 25/20; 150	195	13.80	14.30	37.50	333.80
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.70	48.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		720	21.4	21.29	101.45	683.4
Стоимость обеда		72.54				

Рацион: 7-11 лет

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00	196.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	5.10	5.95	24.80	167.60
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	17.43	17.51	68.8	512
Стоимость завтрака		64.44				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
ТК, 465 Сб 1996	Рис отварной с гуляшом из птицы 120,20/20	160	7.85	9.60	33.80	253.10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.90	0.05	20.6	89.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.8	47.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		725	15.65	14.89	103.85	615.6
Стоимость обеда		72.54				

Рацион: 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	4.10	7.10	19.30	157.6	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00	
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20	
Итого за Завтрак			500	20.35	17.56	71.2	529
Стоимость завтрака		64.44					
Обед (2 смена)							
25 Партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0.80	4.80	4.00	61.80	
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40	95.00	
Сб 1996 № 464, 92 Партнер 2013	Каша гречневая с мясом(говядина) 130,25/20	175	11.80	12.30	19.70	236.40	
ТТК 10	Компот из яблок,вишни	200	0.1	0.06	15.20	62.0	
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30	
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10	
Итого за Обед			700	22.6	20.05	88.25	613.6
Стоимость обеда		72.54					

Рацион: 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10.3	21.80	37.10	386.00
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2.80	2.80	14.90	91.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.20	3.20	4.50	62.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	19.55	28.36	77.7	642.2
Стоимость завтрака		64.44				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1.50	4.20	7.0	80.90
НИИ № 54-14р	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом 60/30	90	12.02	2.40	15.5	132.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80	147.80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	21.92	12.69	87.22	559.1
Стоимость обеда		72.54				

Рацион: 7-11 лет

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	160	7.9	6.9	34.50	232.4
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за Завтрак		500	11.55	7.86	75.5	422.6
Стоимость завтрака		64.44				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
123 Партнер 2013	Плов из мяса птицы (филе) 30/120	150	21.00	14.50	29.3	336.30
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
Пром	Фруктовое пюре	125	0.00	0.00	9.00	36.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		740	27.58	19.34	89.75	644
Стоимость обеда		72.54				

Рацион: 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	7.30	9.69	35.40	265.60
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	60	5.30	6.00	0.80	78.50
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.20	41.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	16.05	16.29	67.6	488.3
Стоимость завтрака		64.44				
Обед (2 смена)						
6 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	90	2.00	4.00	9.50	81.90
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	5.60	3.20	39.00	189.00
С6 1996 № 394	Жаркое по домашнему из говядины 30/120	150	11.00	12.80	16.20	227.70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	23.89	20.88	109.95	707.6
Стоимость обеда		72.54				

Рацион: 7-11 лет

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00	153.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.20	5.60	24.10	166.10
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	23.05	17.46	68	522.3
Стоимость завтрака		64.44				
Обед (2 смена)						
61 Партнер 2013	Суп картофельный с рисом	200	1.60	1.50	11.60	68.00
124 Партнер 2013	Макаронные изделия отварными с фрикадельками	215	10.60	9.20	41.40	292.90
469 Сб.рец 1996	куриными,соусом 155,30/30					
ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200	0.10	0.06	15.20	62.0
Пром	Шоколад Аленка	20	1.40	6.60	3.80	110.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		700	18.9	18.15	104.95	691.3
Стоимость обеда		72.54				

Рацион: 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным155/5	160	4.90	6.80	27.30	188.50
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	8.55	7.76	68.3	378.7
Стоимость завтрака		64.44				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40	94.80
107 Партнер 2013, 146 Партнер 2013	Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом 175,30/30	235	7.60	16.6	22.60	268.20
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		700	17.7	19.59	83.55	569.4
Стоимость обеда		72.54				

Рацион: 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
НИИ № 54-14р	Биточки(котлеты)рыбные с томатным соусом 60/30	90	12.02	2.40	15.47	132.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	19.07	9	71.57	443.7
Стоимость завтрака		64.44				
Обед (2 смена)						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.80	11.0	91.70
126 Партнер 2013	Котлета куриная с соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00	196.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70	146.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	20.4	21.59	90.15	650.6
Стоимость обеда		72.54				
Итого за период завтрак		500	15.99	14.276	69.457	473.37
Итого за период обед		711.5	21.263	18.335	96.027	638.13

Период: Осень -Зима

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец солёный 200,30/40,30	300	10.80	11.80	33.50	285.70
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	15.1	12.54	70.2	455.7
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2.20	2.10	15.10	89.00
123 Партнер 2013	Плов из куриной грудки 30/120	150	14.70	11.50	31.00	301.70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.3	50.6
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за Обед		715	22.59	14.88	101.15	646.7
Стоимость обеда		73.20				

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным175/5	180	5.60	7.70	29.70	210.00
TK 42 с6 1983	Сыр порционный	12	3.20	3.20	0.00	42.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
Итого за Завтрак		552	13.34	12.04	75.8	472.7
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
16 Партнер 2013	Салат из моркови с маслом растительным	60	0.60	2.70	8.70	60.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1.60	3.40	10.6	83.20
91 Партнер 2013, С6 1996 № 469	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными 25/20; 150	195	13.80	14.30	37.50	333.80
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.70	48.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		720	21.4	21.29	101.45	683.4
Стоимость обеда		73.20				

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.50	11.60	203.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.00	197.00
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	17.48	19.3	78.9	574.2
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
ТК, 465 Сб 1996	Рис отварной с гуляшом из птицы 120,20/20	160	7.85	9.60	33.80	253.10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.90	0.05	20.6	89.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.8	47.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		725	15.65	14.89	103.85	615.6
Стоимость обеда		73.20				

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 195/5	200	4.80	7.70	22.80	180.2
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		540	21.9	18.3	80	577.4
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
25 Партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0.80	4.80	4.00	61.80
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40	95.00
Сб 1996 № 464, 92 Партнер 2013	Каша гречневая с мясом(говядина) 130,25/20	175	11.80	12.30	19.70	236.40
ТТК 10	Компот из яблок,вишни	200	0.1	0.06	15.20	62.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		700	22.6	20.05	88.25	613.6
Стоимость обеда		73.20				

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.8	27.20	46.30	482.50
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2.80	2.80	14.90	91.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.20	3.20	4.50	62.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	22.9	33.9	92.2	764.5
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1.50	4.20	7.0	80.90
2015.00	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом 60/30	90	12.02	2.40	15.5	132.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80	147.80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	21.92	12.69	87.22	559.1
Стоимость обеда		73.20				

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	190	9.7	8.4	40.20	275.1
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
Итого за Завтрак		550	14.24	9.54	86.3	495.8
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
123 Партнер 2013	Плов из мяса птицы (филе) 30/120	150	21.00	14.50	29.3	336.30
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
Пром	Фруктовое пюре	125	0.00	0.00	9.00	36.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		740	27.58	19.34	89.75	644
Стоимость обеда		73.20				

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.10	7.30	44.00	281.50
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	90	7.90	8.90	1.30	117.70
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.20	41.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	18.3	16.94	82	569.2
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
6 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	90	2.00	4.00	9.50	81.90
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	5.60	3.20	39.00	189.00
С6 1996 № 394	Жаркое по домашнему из говядины 30/120	150	11.00	12.80	16.20	227.70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	23.89	20.88	109.95	707.6
Стоимость обеда		73.20				

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.30	6.70	7.50	194.50
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	25.1	19.2	57.3	583.5
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
61 Партнер 2013	Суп картофельный с рисом	200	1.60	1.50	11.60	68.00
124 Партнер 2013	Макаронные изделия отварными с фрикадельками	215	10.60	9.20	41.40	292.90
469 Сб.рец 1996	куриными,соусом 155,30/30					
ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200	0.10	0.06	15.20	62.0
Пром	Шоколад Аленка	20	1.40	6.60	3.80	110.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		700	18.9	18.15	104.95	691.3
Стоимость обеда		73.20				

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным185/5	190	5.80	7.40	32.60	218.50
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	10.34	8.54	78.7	439.2
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40	94.80
107 Партнер 2013, 146 Партнер 2013	Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом 175,30/30	235	7.60	16.6	22.60	268.20
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		700	17.7	19.59	83.55	569.4
Стоимость обеда		73.20				

Рацион: с 12 и старше родительская плата

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
2015.00	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом 60/30	90	12.02	2.40	15.5	132.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.30	7.10	29.00	197.10
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		540	20.62	10.24	81.17	499.1
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.80	11.0	91.70
126 Партнер 2013	Котлета куриная с соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00	196.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70	146.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	20.4	21.59	90.15	650.6
Стоимость обеда		73.20				
Итого за период завтрак		548.2	17.932	16.054	78.257	543.13
Итого за период обед		711.5	21.263	18.335	96.027	638.13

Период: Осень -Зима

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец солёный 200,30/40,30	300	10.80	11.80	33.50	285.70
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	15.1	12.54	70.2	455.7
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2.70	2.50	18.80	112.00
123 Партнер 2013	Плов из куриной грудки 36/144	180	17.50	15.50	37.80	361.40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.3	50.6
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за Обед		815	27.59	19.49	121.9	777.9
Стоимость обеда		84.45				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 175/5	180	5.60	7.70	29.70	210.00
TK 42 с6 1983	Сыр порционный	12	3.20	3.20	0.00	42.00
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
Итого за Завтрак		552	13.34	12.04	75.8	472.7
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
16 Партнер 2013	Салат из моркови с маслом растительным	100	1.00	4.50	14.50	100.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	2.40	4.40	14.9	110.00
91 Партнер 2013, С6 1996 № 469	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными 25/20; 150	195	13.80	14.30	37.50	333.80
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.70	48.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		830	24.3	24.3	121.8	798.7
Стоимость обеда		84.45				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.50	11.60	203.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.00	197.00
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	17.48	19.3	78.9	574.2
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
ТК, 465 Сб 1996	Рис отварной с гуляшом из птицы 170,30/30	230	13.90	9.30	56.70	330.80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.90	0.05	20.6	89.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		865	23.7	15.75	138.3	757.2
Стоимость обеда		84.45				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 195/5	200	4.80	7.70	22.80	180.2
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		540	21.9	18.3	80	577.4
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
25 Партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1.30	8.00	6.70	103.00
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
Сб 1996 № 464, 92 Партнер 2013	Каша гречневая с мясом(говядина) 130,25/20	175	11.80	12.30	19.70	236.40
ТТК 10	Компот из яблок,вишни	200	0.1	0.06	15.20	62.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		810	22.9	24.16	102.6	718.3
Стоимость обеда		84.45				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.8	27.20	46.30	482.50
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2.80	2.80	14.90	91.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.20	3.20	4.50	62.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	22.9	33.9	92.2	764.5
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1.90	4.70	11.9	102.30
2015.00	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом 60/40	100	12.12	2.90	16.1	139.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	6.30	26.20	177.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		815	24.72	14.9	107.37	665.6
Стоимость обеда		84.45				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	190	9.7	8.4	40.20	275.1
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
Итого за Завтрак		550	14.24	9.54	86.3	495.8
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
123 Партнер 2013	Плов из мяса птицы (филе) 36/144	180	17.50	15.50	37.8	361.40
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
Пром	Фруктовое пюре	125	0.00	0.00	9.00	36.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		840	26.08	21.5	109.8	733
Стоимость обеда		84.45				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.10	7.30	44.00	281.50
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	90	7.90	8.90	1.30	117.70
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.20	41.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	18.3	16.94	82	569.2
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
6 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	100	2.20	4.40	10.60	91.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6.90	2.60	25.20	151.20
С6 1996 № 394	Жаркое по домашнему из говядины 30/150	180	11.50	14.10	21.20	259.20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		815	27.59	22.19	112.5	758.9
Стоимость обеда		84.45				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.30	6.70	7.50	194.50
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	25.1	19.2	57.3	583.5
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
61 Партнер 2013	Суп картофельный с рисом	250	2.00	1.90	14.50	85.00
124 Партнер 2013	Макаронные изделия отварными с фрикадельками	215	10.60	9.20	41.40	292.90
469 Сб.рец 1996	куриными,соусом 170,30/40					
ТТК 10	Компот из яблок,вишни	200	0.1	0.06	15.20	62.0
Пром	Шоколад Аленка	20	1.40	6.60	3.80	110.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		770	21	18.76	118.1	756.8
Стоимость обеда		84.45				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным185/5	190	5.80	7.40	32.60	218.50
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	10.34	8.54	78.7	439.2
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
107 Партнер 2013, 146 Партнер 2013	Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом 195,30/40	265	8.00	18.1	25.10	318.00
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		800	17.9	22	97.7	682.9
Стоимость обеда		84.45				

Рацион: ММС с 12 лет и старше

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
2015.00	Биточки, котлеты рыбные с томатным соусом 60/40	100	12.12	2.90	16.1	139.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.30	7.10	29.00	197.10
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	20.72	10.74	81.77	506.1
Стоимость завтрака		73.20				
Обед (2 смена)						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 245/5	250	2.10	6.40	11.7	115.00
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.50	11.60	203.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.70	6.00	67.50	175.10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		815	24	24.9	148.5	758.5
Стоимость обеда		84.45				
Итого за период завтрак		549.2	17.942	16.104	78.317	543.83
Итого за период обед		817.5	23.978	20.795	117.857	740.78

Период: Осень-зима

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец солёный 170,30/30,30	260	9.80	10.30	28.70	249.40
273 Партнер,2013 СГР	Чай с лимоном, сахаром Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	200 40	0.20 3.25	0.04 0.56	10.2 21.20	41.0 103.20
Итого за Завтрак		500	13.25	10.90	60.10	393.60
Обед (1,2 смена)						
59 Партнер 2013 123 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью Плов из куриной грудки 30/120	200 150	2.20 14.70	2.10 11.50	15.10 31.00	89.00 301.70
282 Партнер 2013 СГР	Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	200 35	0.09 2.80	0.09 0.49	12.3 18.55	50.6 90.30
СГР ТТК 16	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания Фрукты	30 100	2.40 0.40	0.30 0.40	14.40 9.80	68.10 47.00
Итого за Обед		715	22.59	14.88	101.15	646.70
Полдник (2 смена)						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец солёный 170,30/30,30	260	9.80	10.30	28.70	249.40
273 Партнер,2013 СГР	Чай с лимоном, сахаром Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	200 40	0.20 3.25	0.04 0.56	10.2 21.20	41.0 103.20
Итого за Полдник		500	13.25	10.9	60.1	393.6
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1215	35.84	25.78	161.25	1040.3
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1215	35.84	25.78	161.25	1040.3
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4.70	6.40	24.80	175.00
ТК 42 сб 1983	Сыр порционный	10	2.70	2.70	0.00	36.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за Завтрак		500	11.05	10.06	65.80	401.30
Обед (1,2 смена)						
16 Партнер 2013	Салат из моркови с маслом растительным	60	0.60	2.70	8.70	60.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1.60	3.40	10.6	83.20
91 Партнер 2013, Сб 1996 № 469	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными 25/20; 150	195	13.80	14.30	37.50	333.80
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.70	48.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		720	21.40	21.29	101.45	683.40
Полдник (2 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4.70	6.40	24.80	175.00
ТК 42 сб 1983	Сыр порционный	10	2.70	2.70	0.00	36.10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за Полдник		500	11.05	10.06	65.8	401.3
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1220	32.45	31.35	167.25	1084.7
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1220	32.45	31.35	167.25	1084.7
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00	196.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	5.10	5.95	24.80	167.60
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	17.43	17.51	68.80	512.00
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
ТК, 465 Сб 1996	Рис отварной с гуляшом из птицы 120,20/20	160	7.85	9.60	33.80	253.10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.90	0.05	20.6	89.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.8	47.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		725	15.65	14.89	103.85	615.60
Полдник (2 смена)						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00	196.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	5.10	5.95	24.80	167.60
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	17.43	17.51	68.8	512
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1225	33.08	32.4	172.65	1127.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1225	33.08	32.4	172.65	1127.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	4.10	7.10	19.30	157.6
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	20.35	17.56	71.2	529
Обед (1,2 смена)						
25 Партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0.80	4.80	4.00	61.80
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40	95.00
Сб 1996 № 464, 92 Партнер 2013	Каша гречневая с мясом(говядина) 130,25/20	175	11.80	12.30	19.70	236.40
ТТК 10	Компот из яблок,вишни	200	0.1	0.06	15.20	62.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		700	22.60	20.05	88.25	613.60
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	4.10	7.10	19.30	157.6
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	20.35	17.56	71.2	529
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1200	42.95	37.61	159.45	1142.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1200	42.95	37.61	159.45	1142.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10.3	21.80	37.10	386.00
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2.80	2.80	14.90	91.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.20	3.20	4.50	62.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	19.55	28.36	77.70	642.20
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1.50	4.20	7.0	80.90
2015.00	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом 60/30	90	12.02	2.40	15.5	132.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3.20	5.30	21.80	147.80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	21.92	12.69	87.22	559.1
Полдник (2 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10.3	21.80	37.10	386.00
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2.80	2.80	14.90	91.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.20	3.20	4.50	62.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	19.55	28.36	77.7	642.2
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	41.47	41.05	164.92	1201.3
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	41.47	41.05	164.92	1201.3
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	160	7.9	6.9	34.50	232.4
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за Завтрак		500	11.55	7.86	75.50	422.60
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.05	6.70	68.10
123 Партнер 2013	Плов из мяса птицы (филе) 30/120	150	21.00	14.50	29.3	336.30
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
Пром	Фруктовое пюре	125	0.00	0.00	9.00	36.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		740	27.58	19.34	89.75	644
Полдник (2 смена)						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	160	7.9	6.9	34.50	232.4
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за Полдник		500	11.55	7.86	75.5	422.6
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1240	39.13	27.2	165.25	1066.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1240	39.13	27.2	165.25	1066.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	7.30	9.69	35.40	265.60
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	60	5.30	6.00	0.80	78.50
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.20	41.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	16.05	16.29	67.60	488.30
Обед (1,2 смена)						
6 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	90	2.00	4.00	9.50	81.90
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	5.60	3.20	39.00	189.00
Сб 1996 № 394	Жаркое по домашнему из говядины 30/120	150	11.00	12.80	16.20	227.70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	23.89	20.88	109.95	707.60
Полдник (2 смена)						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	7.30	9.69	35.40	265.60
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	60	5.30	6.00	0.80	78.50
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.20	41.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	16.05	16.29	67.6	488.3
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	39.94	37.17	177.55	1195.9
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	39.94	37.17	177.55	1195.9
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00	153.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.20	5.60	24.10	166.10
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	23.05	17.46	68.00	522.30
Обед (1,2 смена)						
61 Партнер 2013	Суп картофельный с рисом	200	1.60	1.50	11.60	68.00
124 Партнер 2013	Макаронные изделия отварными с фрикадельками	215	10.60	9.20	41.40	292.90
469 Сб.рец 1996	куриными,соусом 155,30/30					
ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200	0.10	0.06	15.20	62.0
Пром	Шоколад Аленка	20	1.40	6.60	3.80	110.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		700	18.90	18.15	104.95	691.30
Полдник (2 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11.00	8.00	9.00	153.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5.20	5.60	24.10	166.10
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	23.05	17.46	68	522.3
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1200	41.95	35.61	172.95	1213.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1200	41.95	35.61	172.95	1213.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным155/5	160	4.90	6.80	27.30	188.50
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	8.55	7.76	68.30	378.70
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4.70	2.10	16.40	94.80
107 Партнер 2013, 146 Партнер 2013	Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом 175,30/30	235	7.60	16.6	22.60	268.20
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		700	17.7	19.59	83.55	569.4
Полдник (2 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным155/5	160	4.90	6.80	27.30	188.50
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	8.55	7.76	68.3	378.7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1200	26.25	27.35	151.85	948.1
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1200	26.25	27.35	151.85	948.1
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
2015.00	Биточки(котлеты) рыбные с томатным соусом 60/30	90	12.02	2.40	15.47	132.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Завтрак		500	19.07	9.00	71.57	443.70
Обед (1,2 смена)						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1.30	4.80	11.0	91.70
126 Партнер 2013	Котлета куриная с соусом 60/30	90	9.0	11.00	11.00	196.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4.70	5.00	20.70	146.00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2.80	0.49	18.55	90.30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2.40	0.30	14.40	68.10
Итого за Обед		705	20.4	21.59	90.15	650.6
Полдник (2 смена)						
2015.00	Биточки(котлеты) рыбные с томатным соусом 60/30	90	12.02	2.40	15.47	132.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3.60	6.00	24.70	167.50
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3.25	0.56	21.20	103.20
Итого за Полдник		500	19.07	9	71.57	443.7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1205	39.47	30.59	161.72	1094.3
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1205	39.47	30.59	161.72	1094.3
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		136.98				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		136.98				
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)		1211.50	37.25	32.61	165.48	1111.50
Итого за период (обед+полдник 2 смена)		1211.50	37.25	32.61	165.48	1111.50

Период: зимне-весенний

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый 200,30/40,30	300	10.80	11.80	33.50	285.70
273 Партнер,2013 СГР	Чай с лимоном, сахаром Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	200 50	0.20 4.10	0.04 0.70	10.2 26.50	41.0 129.00
Итого за Завтрак		550	15.10	12.54	70.20	455.70
Обед (1,2 смена)						
59 Партнер 2013 123 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью Плов из куриной грудки 36/144	250 180	2.70 17.50	2.50 15.50	18.80 37.80	112.00 361.40
282 Партнер 2013 СГР	Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	200 45	0.09 3.70	0.09 0.60	12.3 23.90	50.6 116.10
СГР ТТК 16	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания Фрукты	40 100	3.20 0.40	0.40 0.40	19.30 9.80	90.80 47.00
Итого за Обед		815	27.59	19.49	121.90	777.90
Полдник (2 смена)						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый 200,30/40,30	300	10.80	11.80	33.50	285.70
273 Партнер,2013 СГР	Чай с лимоном, сахаром Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	200 50	0.20 4.10	0.04 0.70	10.2 26.50	41.0 129.00
Итого за Полдник		550	15.1	12.54	70.2	455.7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	42.69	32.03	192.1	1233.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	42.69	32.03	192.1	1233.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным175/5	180	5.60	7.70	29.70	210.00
ТК 42 сб 1983	Сыр порционный	12	3.20	3.20	0.00	42.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
Итого за Завтрак		552	13.34	12.04	75.80	472.70
Обед (1,2 смена)						
16 Партнер 2013	Салат из моркови с маслом растительным	100	1.00	4.50	14.50	100.00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	2.40	4.40	14.9	110.00
91 Партнер 2013, Сб 1996 № 469	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными 25/20; 150	195	13.80	14.30	37.50	333.80
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.70	48.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		830	24.30	24.30	121.80	798.70
Полдник (2 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным175/5	180	5.60	7.70	29.70	210.00
ТК 42 сб 1983	Сыр порционный	12	3.20	3.20	0.00	42.00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
Итого за Полдник		552	13.34	12.04	75.8	472.7
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1382	37.64	36.34	197.6	1271.4
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1382	37.64	36.34	197.6	1271.4
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.50	11.60	203.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.00	197.00
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	17.48	19.30	78.90	574.20
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
ТК, 465 Сб 1996	Рис отварной с гуляшом из птицы 170,30/30	230	13.90	9.30	56.70	330.80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.90	0.05	20.6	89.00
ТТК 16	Фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		865	23.70	15.75	138.30	757.20
Полдник (2 смена)						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.50	11.60	203.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.20	7.10	29.00	197.00
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	17.48	19.3	78.9	574.2
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1415	41.18	35.05	217.2	1331.4
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1415	41.18	35.05	217.2	1331.4
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 195/5	200	4.80	7.70	22.80	180.2
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		540	21.9	18.3	80	577.4
Обед (1,2 смена)						
25 Партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1.30	8.00	6.70	103.00
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
Сб 1996 № 464, 92 Партнер 2013	Каша гречневая с мясом(говядина) 130,25/20	175	11.80	12.30	19.70	236.40
ТТК 10	Компот из яблок,вишни	200	0.1	0.06	15.20	62.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		810	22.90	24.16	102.60	718.30
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 195/5	200	4.80	7.70	22.80	180.2
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9.9	20.70	228.2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		540	21.9	18.3	80	577.4
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1350	44.8	42.46	182.6	1295.7
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1350	44.8	42.46	182.6	1295.7
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.8	27.20	46.30	482.50
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2.80	2.80	14.90	91.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.20	3.20	4.50	62.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	22.90	33.90	92.20	764.50
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1.90	4.70	11.9	102.30
2015.00	Биточки(котлеты) рыбные с томатным соусом 60/40	100	12.12	2.90	16.1	139.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3.80	6.30	26.20	177.40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		815	24.72	14.9	107.37	665.6
Полдник (2 смена)						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12.8	27.20	46.30	482.50
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2.80	2.80	14.90	91.00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.20	3.20	4.50	62.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	22.9	33.9	92.2	764.5
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	47.62	48.8	199.57	1430.1
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	47.62	48.8	199.57	1430.1
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	190	9.7	8.4	40.20	275.1
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
Итого за Завтрак		550	14.24	9.54	86.30	495.80
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1.60	5.00	8.00	83.50
123 Партнер 2013	Плов из мяса птицы (филе) 36/144	180	17.50	15.50	37.8	361.40
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0.08	0.00	11.80	45.20
Пром	Фруктовое пюре	125	0.00	0.00	9.00	36.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		840	26.08	21.5	109.8	733
Полдник (2 смена)						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	190	9.7	8.4	40.20	275.1
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
Итого за Полдник		550	14.24	9.54	86.3	495.8
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1390	40.32	31.04	196.1	1228.8
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1390	40.32	31.04	196.1	1228.8
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				

Рацион: ОБЗ с 12 и старше

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.10	7.30	44.00	281.50
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	90	7.90	8.90	1.30	117.70
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.20	41.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	18.30	16.94	82.00	569.20
Обед (1,2 смена)						
6 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	100	2.20	4.40	10.60	91.00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6.90	2.60	25.20	151.20
Сб 1996 № 394	Жаркое по домашнему из говядины 30/150	180	11.50	14.10	21.20	259.20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0.09	0.09	12.30	50.60
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		815	27.59	22.19	112.50	758.90
Полдник (2 смена)						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6.10	7.30	44.00	281.50
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	90	7.90	8.90	1.30	117.70
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.20	0.04	10.20	41.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	18.3	16.94	82	569.2
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	45.89	39.13	194.5	1328.1
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	45.89	39.13	194.5	1328.1
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.30	6.70	7.50	194.50
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	25.10	19.20	57.30	583.50
Обед (1,2 смена)						
61 Партнер 2013	Суп картофельный с рисом	250	2.00	1.90	14.50	85.00
124 Партнер 2013	Макаронные изделия отварными с фрикадельками	215	10.60	9.20	41.40	292.90
469 Сб.рец 1996	куриными,соусом 170,30/40					
ТТК 10	Компот из яблок,вишни	200	0.1	0.06	15.20	62.0
Пром	Шоколад Аленка	20	1.40	6.60	3.80	110.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		770	21.00	18.76	118.10	756.80
Полдник (2 смена)						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11.10	8.50	9.60	160.00
464 Сб 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6.30	6.70	7.50	194.50
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3.60	3.30	13.70	100.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	25.1	19.2	57.3	583.5
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1320	46.1	37.96	175.4	1340.3
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1320	46.1	37.96	175.4	1340.3
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным185/5	190	5.80	7.40	32.60	218.50
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	10.34	8.54	78.70	439.20
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2.80	2.80	17.80	110.00
107 Партнер 2013, 146 Партнер 2013	Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом 195,30/40	265	8.00	18.1	25.10	318.00
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0.20	0.10	11.60	48.00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		800	17.9	22	97.7	682.9
Полдник (2 смена)						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным185/5	190	5.80	7.40	32.60	218.50
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.00	40.00
ТТК 16	Фрукты	110	0.44	0.44	9.60	51.70
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	10.34	8.54	78.7	439.2
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1350	28.24	30.54	176.4	1122.1
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1350	28.24	30.54	176.4	1122.1
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				

Рацион: ОВЗ с 12 и старше

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
2015.00	Биточки(котлеты) рыбные с томатным соусом 60/40	100	12.12	2.90	16.1	139.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.30	7.10	29.00	197.10
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Завтрак		550	20.72	10.74	81.77	506.10
Обед (1,2 смена)						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 245/5	250	2.10	6.40	11.7	115.00
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9.1	11.50	11.60	203.00
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5.70	6.00	67.50	175.10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0.20	0.00	14.50	58.50
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3.70	0.60	23.90	116.10
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3.20	0.40	19.30	90.80
Итого за Обед		815	24	24.9	148.5	758.5
Полдник (2 смена)						
2015.00	Биточки(котлеты) рыбные с томатным соусом 60/40	100	12.12	2.90	16.1	139.00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4.30	7.10	29.00	197.10
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0.2	0.04	10.2	41.0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4.10	0.70	26.50	129.00
Итого за Полдник		550	20.72	10.74	81.77	506.1
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		1365	44.72	35.64	230.27	1264.6
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	44.72	35.64	230.27	1264.6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157.65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157.65				
Итого за период (завтрак+обед 1 смена)		1366.70	41.92	36.90	196.17	1284.61
Итого за период (обед+полдник 2 смена)		1366.70	41.92	36.90	196.17	1284.61

